

Aktivitäten Wochenplan



Wochentag	Angebot/Leitung	Zeit	Räumlichkeit
Montag 08.09.25	Vorlesen Judith Tschan	09.45 – 10.45 Uhr	Sunnestube Offen für alle
Dienstag 09.09.25	Fit mit Motomed Gerda Weishaupt	8.00 – 10.00 Uhr	Parterre Aktivierung
	Handarbeit Sandra Heutschi	09.30 – 11.00 Uhr	Gartenblick
	Männerstamm mit Roli	09.30 – 11.00 Uhr	Foyer
Mittwoch 10.09.25	Bewegung Daniela Wenger	09.30 – 10.15 Uhr	Holzflueh Saal Teilnahme nach Absprache
Donnerstag 11.09.25	Gedächtnistraining A Gerda Weishaupt	10.00 – 11.00 Uhr	Aktivierung
	Malen nach Anleitung Daniela Wenger	10.00 – 11.00 Uhr	Atelier Teilnahme nach Absprache
Freitag 12.09.25	Gottesdienst mit Tobias-Chor H. Bader	09.45 – 10.30 Uhr	Holzflueh Saal Offen für alle
	Tierbesuch mit Eulen	zwischen 14.30-16.00 Uhr	Auf den Stationen gem. sep. Plan

