

# Aktivitäten Wochenplan

INS<sup>CO</sup>LI

Wochentag	Angebot/Leitung	Zeit	Räumlichkeit
<b>Montag 19.01.26</b>	<b>Vorlesen</b> Judith	09.45 – 10.45 Uhr	Sunnestube Offen für alle
	<b>Singen</b> Nadja Urban	14.00 – 15.00 Uhr	Sunnestube Offen für alle
	<b>Einzelaktivierung</b> Daniela Wenger	14.30 – 15.30 Uhr	Atelier Teilnahme nach Absprache
<b>Dienstag 20.01.26</b>	<b>Fit mit Motomed</b> Gerda Weishaupt	8.00 – 10.00 Uhr	Parterre Aktivierung
	<b>Handarbeit</b> Sandra Heutschi	09.30 – 11.00 Uhr	Gartenblick
<b>Mittwoch 21.01.26</b>	<b>Bewegung</b> Daniela Wenger	10.00 – 10.45 Uhr	Holzflueh Saal
<b>Donnerstag 22.01.26</b>	<b>Gedächtnistraining A</b> Gerda Weishaupt	10.00 – 11.00 Uhr	Aktivierung
	<b>Malen nach Anleitung</b> Daniela Wenger	10.00 – 11.00 Uhr	Atelier
	<b>Gedächtnistraining B</b> Gerda Weishaupt	14.30 – 15.30 Uhr	Aktivierung
	<b>Malen nach Anleitung</b> Daniela Wenger	14.30 – 15.30 Uhr	Atelier
<b>Freitag 23.01.26</b>	<b>Fit mit Motomed</b> Gerda Weishaupt	8.00 – 10.00 Uhr	Parterre Aktivierung
	<b>Gottesdienst</b> H. Bader	09.45 – 10.30 Uhr	Holzflueh Saal Offen für alle
	<b>Kreativ-Atelier</b> Gerda Weishaupt	14.30 – 15.30 Uhr	Aktivierung

