

Aktivitäten Wochenplan

Wochentag	Angebot/Leitung	Zeit	Räumlichkeit
Montag 05.05.25	Vorlesen Brigitta Hafner	09.45 – 10.45 Uhr	Sunnestube Offen für alle
	Singen Nadja Urban	14.00 – 15.00 Uhr	Sunnestube Offen für alle
Dienstag 06.05.25	Fit mit Motomed Gerda Weishaupt	08.00 – 10.00 Uhr	Parterre Aktivierung
	Handarbeit Sandra Heutschi	09.30 – 11.00 Uhr	Garenblick
	Männerstamm mit Roli	09.30 – 11.00 Uhr	Sunnestube
	Altersgottesdienst kath. Kirche, Balsthal	14.30 – 15.30 Uhr	Besammlung ab 13.45 in der Eingangshalle
Mittwoch 07.05.25	Rollstuhlgruppe Rita Flück	14.30 – 16.00 Uhr	Besammlung zwischen 14.15 – 14.30 Uhr Eingangshalle
Donnerstag 08.05.25	Kreativ-Atelier Gerda Weishaupt	10.00 – 11.00 Uhr	Aktivierung
	Gedächtnistraining A Gerda Weishaupt	14.30 – 15.30 Uhr	Aktivierung
Freitag 09.05.25	Gottesdienst B. Müller-Ludwig ev.ref.	09.45 – 10.30 Uhr	Holzflueh Saal Offen für alle
	Gedächtnistraining B Gerda Weishaupt	14.30 – 15.30 Uhr	Aktivierung
Sonntag 11.05.25	Muttertag Ständeli Jodlerclub	11.00 – 11.30 Uhr	Holzflueh Saal Offen für alle

