

Aktivitäten Wochenplan



Wochentag	Angebot/Leitung	Zeit	Räumlichkeit
Montag 05.10.26	Vorlesen Judith Tschan	09.45 – 10.45 Uhr	Sunnestube Offen für Alle
	Männerhandwerk Cécile Balmer	10.00 – 11.15 Uhr	Gartenblick Teilnahme nach Absprache
	Gestalten mit Ton/Keramik Daniela Wenger	14.00 – 16.00 Uhr	Aktivierung Teilnahme nach Absprache
	Singen Nadja Urben	14.00 – 15.00 Uhr	Sunnestube Offen für Alle
Dienstag 06.10.26	Handarbeiten Sandra Heutschi	09.30 – 11.00 Uhr	Gartenblick Offen für Alle
	Freies Malen Daniela Wenger	14.30 – 16.00 Uhr	Atelier Teilnahme nach Absprache
Mittwoch 07.10.26	Bretzele Trudi Stalder	09.30 – 11.30 Uhr	Foyer Offen für Alle
	Bewegung Daniela Wenger	10.00 – 10.45 Uhr	Holzfluhsaal Offen für Alle
	Individuelle Einzelbegleitung Daniela Wenger	14.00 – 15.30 Uhr	Wird individuell definiert
	Rollstuhlgruppe Rita Flück	14.30 – 16.00 Uhr	Foyer Teilnahme gemäss Anmeldung
	Gedächtnistraining Gruppe Grün Cécile Balmer	14.30 – 15.30 Uhr	Sunnestube Teilnahme gemäss Absprache
Donnerstag 08.10.26	Keine Aktivierung		
Freitag 09.10.26	Gottesdienst Heinz Bader	09.45 – 10.30 Uhr	Holzfluhsaal Offen für Alle