

	Angebot	Leitung	Zeit	Räumlichkeit
Montag, 16.01.23	Vorlesen		09.45 – 10.45 Uhr	Alter MZR Offen für alle
	Gedächtnistraining	Gerda Weishaupt	09.30 – 10.30 Uhr	Aktivierung 2
	Gedächtnistraining	Gerda Weishaupt	11.00 – 11.30 Uhr	Stübli Station 3
	Singen	Nadja Urban, Roswitha	14.00 – 15.00 Uhr	Alter MZR
Dienstag, 17.01.23	Gedächtnistraining	Gerda Weishaupt	09.30 – 10.30 Uhr	Stübli Station 1
	Gedächtnistraining	Gerda Weishaupt	10.30 – 11.30 Uhr	Stübli Station 1
	Männerstamm	Roland Müller	09.30 – 11.00 Uhr	Alter MZR
	Kochen	Yvonne Frei	10.00 – 13.00 Uhr	Aktivierung 2
	Konzert «de Seetalen»		14.30 – 15.30 Uhr	Neuer MZR
Mittwoch, 18.01.23	Kreativ-Atelier	Gerda Weishaupt	09.30 -10.30 Uhr	Aktivierung 1
	Gartengruppe	Yvonne Frei	09.30 -11.30 Uhr	Aktivierung 2
	Malen	Yvonne Frei	14.30 – 16.00 Uhr	Aktivierung 1
Donnerstag, 19.01.23	Bewegung mit Rollator	Yvonne Frei	09.15 – 10.00 Uhr	Neuer MZR
	Bewegung	Yvonne Frei	10.15 – 11.00 Uhr	Neuer MZR
	Gestalten mit Ton	Yvonne Frei	14.30 – 16.00 Uhr	Aktivierung 1
Freitag, 20.01.23	Gottesdienst	Heinz Bader	09.45 – 10.30. Uhr	Neuer MZR Offen für alle
	Handarbeit	Sandra Heutschi	Fällt aus	