

Aktivitäten Wochenplan



Wochentag	Angebot/Leitung	Zeit	Räumlichkeit
Montag 21.09.26	Vorlesen Judith Tschan	09.45 – 10.45 Uhr	Sunnestube Offen für Alle
	Gestalten mit Ton/Keramik Daniela Wenger	14.00 – 16.00 Uhr	Aktivierung Teilnahme nach Absprache
	Singen Nadja Urben	14.00 – 15.00 Uhr	Sunnestube Offen für Alle
Dienstag 22.09.26	Handarbeit Sandra Heutschi	09.30 – 11.00 Uhr	Gartenblick Offen für Alle
	Konzert Handharmonika-Gruppe Sunneschyn	14.30 – 15.30 Uhr	Holzfluhsaal Offen für Alle
Mittwoch 23.09.26	Bewegung Daniela Wenger	10.00 – 10.45 Uhr	Holzfluhsaal Offen für Alle
	Sinneswahrnehmung Cécile Balmer	10.50 – 11.20 Uhr	Station 4 Teilnahme nur für die Station
	Individuelle Einzelbegleitung Daniela Wenger	14.00 – 15.30 Uhr	Wird individuell definiert
	Gedächtnistraining Gruppe GRÜN Cécile Balmer	14.30 – 15.30 Uhr	Sunnestube Teilnahme gemäss Absprache
Donnerstag 24.09.26	Malen nach Anleitung Daniela Wenger	10.00 – 11.15 Uhr	Atelier Teilnahme nach Absprache
	Freies Malen Daniela Wenger	14.30 – 16.00 Uhr	Atelier Teilnahme nach Absprache
Freitag 25.09.26	Gottesdienst mit Chor Heinz Bader	09.45 – 10.30 Uhr	Holzfluhsaal Offen für alle
Samstag 26.09.26	30. Naturpark Märet	09.00 – 11.30 Uhr	Teilnahme gemäss Anmeldung