

Aktivitäten Wochenplan

Wochentag	Angebot/Leitung	Zeit	Räumlichkeit
Montag 03.08.26	Vorlesen Brigitta Hafner	09.45 – 10.45 Uhr	Sunnestube Offen für Alle
	Handwerk für Männer Cécile Balmer	10.00 – 10.45 Uhr	Gartenblick Teilnahme nach Absprache
	Gestalten mit Ton/Keramik Daniela Wenger	14.00 – 15.30 Uhr	Aktivierung Teilnahme nach Absprache
	Singen Nadja Urben	14.00 – 15.00 Uhr	Sunnestube Offen für Alle
Dienstag 04.08.26	Gedächtnistraining Gruppe Blau Cécile Balmer	14.30 – 15.30 Uhr	Gartenblick Teilnahme nach Absprache
Mittwoch 05.08.26	Bewegung Daniela Wenger	10.00 – 10.45 Uhr	Holzflueh Saal Offen für Alle
	Gedächtnistraining Gruppe Grün Cécile Balmer	14.30 – 15.30 Uhr	Sunnestube Teilnahme gemäss Absprache
	Rollstuhlgruppe Rita Flück	14.30 – 16.00 Uhr	Besammlung zwischen 14.15 – 14.30 Uhr im Foyer
Donnerstag 06.08.26	Malen nach Anleitung Daniela Wenger	10.00 – 11.15 Uhr	Atelier Teilnahme nach Absprache
	Freies Malen Daniela Wenger	14.30 – 16.00 Uhr	Atelier Teilnahme nach Absprache
Freitag 07.08.26	Gottesdienst Jürg von Niederhäusern (ev. ref. Gd)	09.45 – 10.30 Uhr	Holzflueh Saal Offen für alle

