

Aktivitäten Wochenplan

Wochentag	Angebot/Leitung	Zeit	Räumlichkeit
Montag 06.10.25	Vorlesen Judith Tschan	09.45 – 10.45 Uhr	Sunnestube Offen für alle
	Singen Nadja Urban	14.00 – 15.00 Uhr	Sunnestube Offen für alle
	Einzelbegleitung Daniela Wenger	14.30 – 15.30 Uhr	Atelier Teilnahme nach Absprache
Dienstag 07.10.25	Fit mit Motomed Gerda Weishaupt	08.00 – 10.00 Uhr	Parterre Aktivierung
	Handarbeit Sandra Heutschi	09.30 – 11.00 Uhr	Gartenblick
	Einzelbegleitung Gerda Weishaupt	14.00 – 16.00 Uhr	Aktivierung
Mittwoch 08.10.25	Bretzele mit Trudi	09.30 – 11.30 Uhr	Foyer
	Bewegung Daniela Wenger	10.00 – 10.45 Uhr	Holzflueh Saal
Donnerstag 09.10.25	Gedächtnistraining A Gerda Weishaupt	10.00 – 11.00 Uhr	Aktivierung
	Malen nach Anleitung Daniela Wenger	10.00 – 11.00 Uhr	Atelier Teilnahme nach Absprache
	Gedächtnistraining B Gerda Weishaupt	14.30 – 15.30 Uhr	Aktivierung
	Offenes Malatelier Daniela Wenger	14.30 – 15.30 Uhr	Atelier Teilnahme nach Absprache
Freitag 10.10.25	Gottesdienst Heinz Bader	09.45 – 10.30 Uhr	Holzflueh Saal Offen für alle
	Kreativ-Atelier Gerda Weishaupt	14.30 – 15.30 Uhr	Aktivierung

