

Aktivitäten Wochenplan



Wochentag	Angebot/Leitung	Zeit	Räumlichkeit
Montag 28.7.25	Fit mit Motomed Gerda Weishaupt	08.00 – 09.30 Uhr	Parterre Aktivierung
	Vorlesen Judith Tschan	09.45 – 10.45 Uhr	Sunnestube Offen für alle
Dienstag 29.07.25	Handarbeit Sandra Heutschi	09.30 – 11.00 Uhr	Gartenblick
	Kochen Yvonne Frei	10.00 – 12.30 Uhr	Aktivierung
Mittwoch 30.07.25	Bewegung mit Rollator Yvonne Frei	09.15 – 10.00 Uhr	Holzflueh Saal
	Bewegung Yvonne Frei	10.15 – 11.00 Uhr	Holzflueh Saal
	Malen Yvonne Frei	14.30 – 16.00 Uhr	Atelier
Donnerstag 31.07.25	NATIONAL-FEIER FÜR UNSERE BEWOHNENDE IM INSELI	Ab 17.00 Uhr	
Freitag 01.08.25	Feiertag 1. August	Keine Aktivierung	

