



Aktivitäten Wochenplan



Wochentag	Angebot/Leitung	Zeit	Räumlichkeit
Montag 26.01.26	Vorlesen Brigitta	09.45 – 10.45 Uhr	Sunnestube Offen für alle
	Einzelaktivierung Daniela Wenger	10.00 – 11.00 Uhr	Atelier Teilnahme nach Absprache
	Singen Nadja Urban	14.00 – 15.00 Uhr	Sunnestube Offen für alle
	Einzelaktivierung Daniela Wenger	14.30 – 15.30 Uhr	Atelier Teilnahme nach Absprache
Dienstag 27.01.26	 Fit mit Motomed und Unterstützung Gerda Weishaupt	8.00 – 10.00 Uhr	Parterre Aktivierung
	Handarbeit Sandra Heutschi	09.30 – 11.00 Uhr	Gartenblick
	Männerstamm mit Roli	09.30 – 11.00 Uhr	Foyer Offen für alle Männer
	Konzert mit Walter	14.30 – 15.30 Uhr	Holzflueh Saal Offen für alle
Mittwoch 28.01.26	Bewegung Daniela Wenger	10.00 – 10.45 Uhr	Holzflueh Saal
	Bretzele mit Trudi	09.30 – 11.00 Uhr	Foyer
Donnerstag 29.01.26	Gedächtnistraining A Gerda Weishaupt	10.00 – 11.00 Uhr	Aktivierung
	Malen nach Anleitung Daniela Wenger	10.00 – 11.00 Uhr	Atelier
	Gedächtnistraining B Gerda Weishaupt	14.30 – 15.30 Uhr	Aktivierung
	Malen nach Anleitung Daniela Wenger	14.30 – 15.30 Uhr	Atelier
Freitag 30.01.26	 Fit mit Motomed und Unterstützung Gerda Weishaupt	8.00 – 10.00 Uhr	Parterre Aktivierung
	Gottesdienst H. Bader	09.45 – 10.30 Uhr	Holzflueh Saal Offen für alle
	Kreativ-Atelier Gerda Weishaupt	14.30 – 15.30 Uhr	Aktivierung

