

# Aktivitäten Wochenplan



| Wochentag                            | Angebot/Leitung                                        | Zeit              | Räumlichkeit                                         |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>14.09.26</b>     | <b>Vorlesen</b><br>Brigitta Hafner                     | 09.45 – 10.45 Uhr | Sunnestube<br>Offen für Alle                         |
|                                      | <b>Männerhandwerk</b><br>Cécile Balmer                 | 10.00 – 11.15 Uhr | Gartenblick<br>Teilnahme nach<br>Absprache           |
|                                      | <b>Gestalten mit Ton/Keramik</b><br>Daniela Wenger     | 14.00 – 16.00 Uhr | Aktivierung<br>Teilnahme nach<br>Absprache           |
|                                      | <b>Singen</b><br>Nadja Urben                           | 14.00 – 15.00 Uhr | Sunnestube<br>Offen für Alle                         |
| <b>Dienstag</b><br><b>15.09.26</b>   | <b>Konzert Rübse</b>                                   | 14.30 – 15.30 Uhr | Holzflueh Saal<br>Offen für Alle                     |
| <b>Mittwoch</b><br><b>16.09.26</b>   | <b>Bewegung</b><br>Daniela Wenger                      | 10.00 – 10.45 Uhr | Holzflueh Saal<br>Offen für Alle                     |
|                                      | <b>Sinneswahrnehmung</b><br>Cécile Balmer              | 10.50 – 11.20 Uhr | Station 4<br>Teilnahme <b>nur</b> für die<br>Station |
|                                      | <b>Individuelle Einzelbegleitung</b><br>Daniela Wenger | 14.00 – 15.30 Uhr | Wird individuell definiert                           |
|                                      | <b>Gedächtnistraining Gruppe GRÜN</b><br>Cécile Balmer | 14.30 – 15.30 Uhr | Sunnestube<br>Teilnahme gemäss<br>Absprache          |
| <b>Donnerstag</b><br><b>17.09.26</b> | <b>Malen nach Anleitung</b><br>Daniela Wenger          | 10.00 – 11.15 Uhr | Atelier<br>Teilnahme nach<br>Absprache               |
|                                      | <b>Freies Malen</b><br>Daniela Wenger                  | 14.30 – 16.00 Uhr | Atelier<br>Teilnahme nach<br>Absprache               |
| <b>Freitag</b><br><b>18.09.26</b>    | <b>Gottesdienst</b><br>B. Müller-Ludwig                | 09.45 – 10.30 Uhr | Holzflueh Saal<br>Offen für alle                     |